



Group Lesson Monthly Schedule

青：ボールルーム ピンク：ラテン 緑：初心者向け

2026 年 10 月

29	30	31	1	2	3
	パーティーステップ 入門 中級 ソロラテン バリエーション 中級ボールルーム ベーシック	フォーメーション 基礎"力"強化	フレイル予防 ベーシック ダブルス コンペコース	初級 初級 コンペコース	パーティーステップ 社交ダンス体験会 バリエーション ボディワーク
5	6	7	8	9	10
マニアック マニアック for Lady ボディコネクション パーティーステップ 入門 基礎強化	パーティーステップ 入門 中級 ソロラテン バリエーション 中級ボールルーム ベーシック	フォーメーション 基礎"力"強化	フレイル予防 ベーシック ダブルス コンペコース	初級 初級 コンペコース	パーティーステップ 入門 バリエーション ボディワーク
12	13	14	15	16	17
マニアック マニアック for Lady ボディコネクション パーティーステップ 入門 基礎強化	パーティーステップ 入門 中級 ソロラテン バリエーション 中級ボールルーム ベーシック	フォーメーション 基礎"力"強化	フレイル予防 ベーシック ダブルス コンペコース	初級 初級 コンペコース	パーティーステップ 入門 バリエーション ボディワーク
19	20	21	22	23	24
マニアック マニアック for Lady ボディコネクション パーティーステップ 入門 基礎強化	パーティーステップ 入門 中級 ソロラテン バリエーション 中級ボールルーム ベーシック	フォーメーション 基礎"力"強化	フレイル予防 ベーシック ダブルス コンペコース	初級 初級 コンペコース	パーティーステップ 入門 バリエーション ボディワーク
26	27	28	29	30	1
マニアック マニアック for Lady ボディコネクション パーティーステップ 入門 基礎強化	パーティーステップ 入門 中級 ソロラテン バリエーション 中級ボールルーム ベーシック	フォーメーション 基礎"力"強化			