



# Group Lesson Monthly Schedule

青：ボールルーム    ピンク：ラテン    緑：初心者向け

## 2026年10月

| 29                                                                                    | 30                                                                                   | 31                             | 1                                            | 2                                        | 3                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       | パーティーステップ<br>入門<br>中級<br>ソロラテン<br>バリエーション<br>中級ボールルーム<br>ベーシック                       | フォーメーション<br>基礎"力"強化            | フレイル予防<br>ベーシック<br>ダブルス<br>コンペコース            | 初級<br>初級<br>コンペコース                       | パーティーステップ<br>社交ダンス体験会<br><del>バリエーション</del><br><del>ボディワーク</del> |
| 5                                                                                     | 6                                                                                    | 7                              | 8                                            | 9                                        | 10                                                               |
| マニアック<br>マニアック for Lady<br>ボディコネクション<br>パーティーステップ<br>入門<br>基礎強化                       | パーティーステップ<br>入門<br>中級<br>ソロラテン<br>バリエーション<br>中級ボールルーム<br>ベーシック                       | フォーメーション<br>基礎"力"強化            | フレイル予防<br>ベーシック<br>ダブルス<br>コンペコース            | 初級<br>初級<br>コンペコース                       | パーティーステップ<br>入門<br>バリエーション<br>ボディワーク                             |
| 12                                                                                    | 13                                                                                   | 14                             | 15                                           | 16                                       | 17                                                               |
| マニアック<br>マニアック for Lady<br><del>ボディコネクション</del><br><del>パーティーステップ</del><br>入門<br>基礎強化 | パーティーステップ<br>入門<br>中級<br>ソロラテン<br>バリエーション<br>中級ボールルーム<br>ベーシック                       | フォーメーション<br>基礎"力"強化            | フレイル予防<br>ベーシック<br>ダブルス<br>コンペコース            | 初級<br>初級<br>コンペコース                       | パーティーステップ<br>入門<br>バリエーション<br>ボディワーク                             |
| 19                                                                                    | 20                                                                                   | 21                             | 22                                           | 23                                       | 24                                                               |
| マニアック<br>マニアック for Lady<br>ボディコネクション<br>パーティーステップ<br>入門<br>基礎強化                       | パーティーステップ<br>入門<br>中級<br>ソロラテン<br>バリエーション<br>中級ボールルーム<br>ベーシック                       | フォーメーション<br><del>基礎"力"強化</del> | フレイル予防<br>ベーシック<br><del>ダブルス</del><br>コンペコース | 初級<br><del>初級</del><br><del>コンペコース</del> | <del>パーティーステップ</del><br>入門<br><del>バリエーション</del><br>ボディワーク       |
| 26                                                                                    | 27                                                                                   | 28                             | 29                                           | 30                                       | 31                                                               |
| <del>マニアック</del><br><del>マニアック for Lady</del><br>ボディコネクション<br>パーティーステップ<br>入門<br>基礎強化 | パーティーステップ<br>入門<br>中級<br><del>ソロラテン</del><br><del>バリエーション</del><br>中級ボールルーム<br>ベーシック | フォーメーション<br>基礎"力"強化            | フレイル予防<br>ベーシック<br>ダブルス<br>コンペコース            | 初級<br>初級<br>コンペコース                       | パーティーステップ<br>入門<br>バリエーション<br>ボディワーク                             |